

چالش‌های بهداشت جنسی نوجوانان در ایران: یک مطالعه مروری

نسیم بهرامی: دانشجوی دوره دکترای بهداشت باروری، گروه مامایی و بهداشت باروری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران

معصومه سیمبر: دانشیار، مرکز تحقیقات مادری ایمن، گروه مامایی و بهداشت باروری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران - نویسنده رابط: msimbar@sbmu.ac.ir

محمدعلی سلیمانی: دانشجوی دوره دکترای پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران

تاریخ دریافت: ۱۳۹۱/۳/۳۰

تاریخ پذیرش: ۱۳۹۱/۵/۳۱

چکیده

زمینه و هدف: تبدیل شدن به فرد بالغی که از نظر جنسی سالم باشد یکی از فعالیت‌های تکاملی کلیدی در نوجوانان است. سلامت جنسی شامل تکامل جنسی و بهداشت باروری و همچنین توانایی ایجاد و حفظ روابط درست بین فردی، ارزش قائل بودن برای بدن خویش، تعامل محترمانه با هر دو جنس به روش صحیح و اظهار تمایل، عشق و صمیمیت بر اساس ارزش‌های پایدار فردی و اجتماعی است. **روش کار:** در این مطالعه با استفاده از کلمات کلیدی نوجوانی، رفتار جنسی، روابط جنسی، رفتار پرخطر و بهداشت جنسی و همسالان مطالعات مرتبط از سال ۱۳۷۰ تا ۱۳۹۰ در SID، Medlib، IranDoc، IranMedex و google scholar مورد بررسی قرار گرفت. **نتایج:** عوامل و چالش‌های مرتبط با بهداشت جنسی نوجوانان را می‌توان در چهار طبقه اصلی (دوازده زیر طبقه) شامل اعتقادات مذهبی و معنویت (خویش‌شنداری جنسی)؛ فقدان آموزش‌های جنسی (باورها و دانسته‌های غلط در مورد عملکرد جنسی، نگرش نوجوان نسبت به رفتارهای پرخطر و روابط جنسی، منابع اطلاعاتی نوجوانان، مهارت "نه گفتن")، جامعه و مسائل نوجوانان (تفاوت‌های جنسیتی، ارتباط با همسالان، نظارت و کنترل توسط خانواده‌ها، چالش‌های ارتباطی نوجوان با والدین، عوامل اجتماعی اقتصادی و مراکز ارائه خدمات بهداشت باروری به نوجوانان) و پیامدهای رفتار جنسی در نوجوانان (احتمال ابتلا به بیماری‌های مقاربتی) عنوان کرد. **نتیجه‌گیری:** در برخی حیطه‌ها از جمله روابط والدین با فرزندان، تفاوت‌های جنسیتی و بررسی میزان دانش، نگرش و رفتارهای جنسی و نیز تأثیر همسالان مطالعات خوبی در ایران انجام شده است اما در زمینه‌هایی از قبیل تأثیر معنویت و اعتقادات مذهبی، خویش‌شنداری، شیوع بیماری‌های مقاربتی و ایدز، بررسی مهارت‌های زندگی در نوجوانان و نیز انجام راهکارهای مداخله‌ای برای ارتقای سلامت جنسی نوجوانان جای خالی زیادی وجود دارد.

واژگان کلیدی: بهداشت جنسی، نوجوان، رفتار پرخطر، روابط جنسی، رفتار جنسی، همسالان

مقدمه

دارند (Statistical Center of Iran 2010). با توجه به ساختار سنی جوان کشور و آسیب پذیرتر بودن این قشر در برابر رفتارهای پرخطر توجه به نوجوانان یکی از اولویت‌های بهداشتی و سلامتی در ایران است. از جمله رفتارهای پرخطری که برای دیگران تهدید کننده هستند می‌توان به

بر اساس نتایج سرشماری نفوس و مسکن در سال ۱۳۹۰ جمعیت کشور ۷۵۱۴۹۶۶۹ برآورد شده است که از این تعداد تقریباً ۴۰ درصد در گروه سنی ۱۵-۲۴ سال قرار